



UT POTT UN PANN

Christiane's Leckerbissen

Speiseplan vom 18.09.2017 bis 24.09.2017, 38. Kalenderwoche



	Montag	Nährwerte	Dienstag	Nährwerte	Mittwoch	Nährwerte	Donnerstag	Nährwerte	Freitag	Nährwerte	Samstag	Nährwerte	Sonntag	Nährwerte
2. Menü a 4,35 €	kcal	612,5 kcal		873,3 kcal		324,8 kcal		787,3 kcal						
	BE	3,1 BE		11 BE		2,2 BE		4,6 BE						
	EW	20,6 g		17,5 g		17,7 g		27,5 g						
	Fett	36,8 g		34,4 g		14,8 g		49,5 g						
	KH	44,1 g		118,1 g		28,3 g		55,3 g						
3. Menü a 5,00 €	kcal	936,3 kcal		958,4 kcal		598,4 kcal		596,8 kcal			534 kcal		352,3 kcal	
	BE	5,9 BE		3 BE		5,1 BE		3,9 BE			1,6 BE		1,6 BE	
	EW	25,5 g		91,5 g		44,7 g		28,5 g		3,9 BE	19,4 g		21,5 g	
	Fett	62,1 g		53,4 g		59,7 g		30,9 g		43 g	29,9 g		21,5 g	
	KH	67,7 g		34,7 g		58,7 g		48,5 g		44,1 g	16,8 g		16,7 g	
4. Menü a 5,00 €	kcal	968,7 kcal		620,9 kcal		1393 kcal		987,5 kcal		929,8 kcal		539,6 kcal		810,5 kcal
	BE	6,3 BE		5 BE		4,4 BE		6,1 BE		3,6 BE		3,8 BE		4,4 BE
	EW	49,1 g		18,8 g		137,6 g		46,3 g		66,5 g		42,2 g		46,5 g
	Fett	52,5 g		34,9 g		62,3 g		54,8 g		54,5 g		19,4 g		46,5 g
	KH	72,6 g		55,5 g		67,3 g		76,3 g		42,2 g	44,3 g		50,9 g	

Bitte bedienen Sie sich an unserem Salatbüfett ab 1,00 Euro. Achten Sie auch auf unsere Sonderangebote.

BE: Broteinheiten EW: Eiweiss KH: Kohlenhydrate

Geöffnet: Montag - Freitag 08:00 Uhr - 14:00 Uhr
 Samstag 11:00 Uhr - 13:00 Uhr
 Sonntag und Feiertag 11:00 Uhr - 13:00 Uhr

Die Erklärung der gekennzeichneten Inhaltsstoffe können Sie dem Aushang im Speiseraum der Kantine entnehmen.
 Die Angaben der Nährwerte beziehen sich auf jeweils eine Portion des Menüs.
 Eine durchschnittliche Portion entspricht ca. 400 g.

Ut Pott un Pann

Bluthsluster Straße 24, Anklam
 Tel.: 03971/293888
 utpottunpann@t-online.de

Guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Kantinen-Team! (Änderungen vorbehalten!)